

"PREVENTING SUICIDE
a resource for media professionals"
Mental and Behavioural Disorders
Department of Mental Health
World Health Organization

CÓMO MANEJAR RESPONSABLEMENTE

EL TEMA DEL SUICIDIO EN LOS MEDIOS:

(INSISTIMOS EN LA NECESIDAD DE LEER EL DOCUMENTO COMPLETO)

La OMS hace varias sugerencias, que a continuación resumimos,

sobre cómo manejar responsablemente el tema del suicidio en los medios: (Dr. H. Basile)

- **Evitar lenguaje, imágenes y títulos sensacionalistas y consultar a las familias antes de publicar cualquier material que debiera quedar fuera del dominio público.** En todo caso es mejor evitar la intrusión excesiva en el dolor y la vida privada de las familias.
- Publicar detalles sobre los métodos puede favorecer la imitación. Es posible que sea relevante indicar como murió una persona, **sin embargo proporcionar demasiados detalles podría estimular a otras a probar estos métodos. Descripciones explícitas también pueden acentuar el desamparo de los familiares y allegados del difunto, particularmente el de los niños.**
- Evitar la especulación, sobre todo cuando se trata del suicidio de una celebridad.
- **Evitar dar la impresión de que el suicidio es una solución simple a un problema puntual, puesto que se trata de un problema complejo, y reconocer que una muerte repentina genera problemas entre los familiares y allegados.**
- Cuestionar los mitos del suicidio como que «las personas que manifiestan suicidarse, no lo hacen nunca» o que «los suicidas están decididos a morir».
- Considerar el contexto. Cuando la gente se suicida mientras recibe atención en instituciones (hospitales, detención preventiva, cárceles) su muerte puede plantear importantes cuestiones sobre los niveles de vigilancia y de cuidado.
- **La censura o la desinformación sobre el suicidio es inútil.** Las actitudes con respecto al suicidio varían de cultura a cultura, pero los comunicadores no deberían intentar esconder los hechos.
- **Es importante que el público sea consciente del fenómeno, conozca las señales de alarma y los lugares de prevención.**

- Si el relato de un suicidio merece las primeras páginas, se debe **acompañar con información sobre adónde puede acudir la gente que necesite ayuda o información especializada**